

Vorschulkinder bereiten gesundes Pausenbrot zu

Im Rahmen eines Projekts im Fachunterricht Soziales der 8. Jahrgangsstufe wurden die Vorschulkinder wie jedes Jahr in die Schule eingeladen. Fachlehrerin Frau Erna Kratzer-Schretzenmeir hatte ein buntes Puzzle vorbereitet und mit großer Begeisterung brachten die künftigen Erstklässler ihre Ernährungskennnisse aus dem Kindergarten aktiv ein.



Nun wurde gemeinsam im Sitzkreis überlegt, welche Nahrungsmittel für das eigene Pausenbrot geeignet sind.



Anschließend wurden die richtigen Zutaten zu den bereitstehenden Helferinnen aus der Klasse M 8 abtransportiert.



Die Schülerinnen der M 8 hatten natürlich schon geeignete Vorarbeit geleistet und ein gesundes Pausenbuffet zusammengestellt. Vollkornprodukte, magere Wurst und Käse sowie reichlich Obst, Gemüse und Direktsäfte standen bereit.



Unter Mithilfe der großen Schüler wurde ein schmackhaftes Pausenbrot zubereitet



und gemeinsam verspeist.

Viele Kinder holten sich sogar noch eine kleine

Zusatzportion und machten sich dann frisch gestärkt mit den Erzieherinnen auf den Heimweg.

Ein solcher Unterricht gefällt den Schülerinnen aus der Klasse M 8. Stolz präsentieren sie das von ihnen erstellte Arbeitsergebnis.



(Christian Winter)

