

## Körperbeherrschung und Respekt

Eine etwas andere Sportstunde an der Mittelschule mit Heinrich Magosch

Etwa 30 Schülerinnen und Schüler der 8. Klassen der Mittelschule Höchstädt durften kürzlich an einem Sportnachmittag der besonderen Art teilnehmen. Zusammen mit ihren Lehrkräften Herrn Özbek und Frau Aninger erhielten sie von dem erfahrenen Taekwondolehrer Heinrich Magosch eine Einführung in die asiatische Kampfsportart. Dabei hatten die Jugendlichen die Gelegenheit, einmal in diese für viele ungewohnte Sportart hineinzuschnuppern und erste Grundtechniken zu erleben. Gleichzeitig thematisierte Herr Magosch, dass es im Taekwondo neben sportlicher Geschicklichkeit besonders auch auf Disziplin, Respekt, Toleranz und Kooperationsbereitschaft ankommt. Die Schülerinnen und Schüler konnten viele interessante Übungen ausprobieren, sich in Selbstverteidigung üben und mit Hilfe von dicken Polstern Schlagtechniken mit Hand und Fuß ausprobieren. Das Training war sehr bewegungsintensiv und bereitete allen Teilnehmern viel Freude. Auch Rektor Helmut Herreiner bedankte sich herzlich bei Heinrich Magosch für die äußerst abwechslungsreiche Übungseinheit, die verdeutlichte, dass zu Taekwondo neben einer guten Körperbeherrschung auch ein wacher Geist gehört und dass diese Sportart auch sehr viel Persönlichkeitsbildung vermittelt, wie die Sportschule Magosch seit Jahrzehnten in der Region unter Beweis stellt.



Foto: Helmut Herreiner



